



План проведения VII Регионального чемпионата Удмуртской Республики «Абилимпикс» – 2023

Ижевск, 16 мая - 19 мая 2023 года

Компетенция: Адаптивная физическая культура

| Время        | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                          |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------|
| С-1          | <b>15 мая 2023 г., понедельник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |                          |
| 09.00-17.00. | Монтаж оборудования и подготовка площадки для проведения чемпионата                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |                          |
| С0           | <b>16 мая 2023 г., вторник</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                          |
| 9.00-10.00   | Прибытие и размещение иногородних экспертов и участников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |        |                          |
| 10.00-11.00  | Открытие VII Регионального чемпионата Удмуртской Республики «Абилимпикс» – 2023 КПОУ УР «Удмуртский республиканский колледж культуры» г. Ижевск, Дзержинского, 54                                                                                                                                                                                                               |        |                          |
| 12.00-12.30  | <b>ОБЕД (самостоятельно)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |                          |
| 12.30- 15.00 | Регистрация участников и экспертов. Знакомство с площадкой, рабочими местами и оборудованием по компетенции, прохождение инструктажа по технике безопасности на рабочих местах (для участников и экспертов).<br>Ознакомление с конкурсными заданиями и критериями оценки.<br>Жеребьевка рабочих мест. Распределение судейских ролей. Подписание Протоколов. Проверка Тулбоксов. |        |                          |
| 15.30-16.00  | Экскурсия по площадкам соревнований: <b>Художественный дизайн. Учитель начальных классов. Социальная работа. Туризм.</b><br>Посещение Сенсорной комнаты психологической разгрузки.                                                                                                                                                                                              |        |                          |
| 16.00-16.30  | Отбытие участников и экспертов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                          |
| С1           | <b>17 мая 2023 г., среда</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |                          |
| 09.00-09.30. | Прибытие участников и экспертов на площадку соревнований (г. Ижевск, ул. Труда, д.88, БПОУ УР «Удмуртский республиканский социально-педагогический колледж»).                                                                                                                                                                                                                   |        |                          |
| 09.30.-10.00 | Регистрация участников и экспертов на площадке. Инструктаж по ТБ и ОТ (для участников и экспертов). Ознакомление с конкурсным заданием<br>Модуль 1. Ответы на вопросы участников главным экспертом.                                                                                                                                                                             |        |                          |
| 10.00-10.20  | Подготовка и выполнение конкурсного задания<br><b>Модуль №1. Организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря (2 мин*6 чел)</b>                                                                                                                                               |        |                          |
| 10.20- 11.20 | Подготовка и выполнение конкурсного задания<br><b>Модуль №2. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности (7 мин*6 чел)</b>                                                                                                                                                                                              |        |                          |
| Время        | Участники. Школьники.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Время  | Эксперты                 |
| 11.20-12.00  | Посещение сенсорной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 11.20- | Обсуждение и выставление |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|
|              | комнаты психологической разгрузки                                                                                                                                                                                                                            | 12.00        | оценок за выполненное конкурсное задание.                          |
| 12.00-12.30  | <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                    |
| 12.30-13.00  | Мастер-класс для участников соревнований «Супер-аэробика»                                                                                                                                                                                                    | 12.30-13.00  | Заполнение и подписание протоколов.                                |
| 13.00-13.30  | Отбытие участников и экспертов с площадки соревнований                                                                                                                                                                                                       |              |                                                                    |
| <b>С2</b>    | <b>18 мая 2023 г., четверг</b>                                                                                                                                                                                                                               |              |                                                                    |
| 09.00-09.30. | Прибытие участников и экспертов на площадку соревнований (г. Ижевск, ул. Труда, д.88, БПОУ УР «Удмуртский республиканский социально-педагогический колледж»).                                                                                                |              |                                                                    |
| 09.30.-10.00 | Регистрация участников и экспертов на площадке. Инструктаж по ТБ и ОТ (для участников и экспертов). Ознакомление с конкурсным заданием<br>Модуль 2. Ответы на вопросы участников главным экспертом.<br>Жеребьевка порядка демонстрации конкурсного задания.  |              |                                                                    |
| 10.00-10.50  | Подготовка и выполнение конкурсного задания<br><b>Модуль №1 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях (10 мин*5 чел)</b>                                                                                 |              |                                                                    |
| 11.00-12.00  | Подготовка и выполнение конкурсного задания<br><b>Модуль №2 Организация внеурочных занятий физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам (8 мин*5 чел)</b> |              |                                                                    |
| 12.00-12.30  | <b>ОБЕД</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                    |
| <b>Время</b> | <b>Участники. Студенты.</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Время</b> | <b>Эксперты</b>                                                    |
| 12.30-13.00  | Посещение сенсорной комнаты психологической разгрузки                                                                                                                                                                                                        | 12.30-13.00  | Обсуждение и выставление оценок за выполненное конкурсное задание. |
| 13.10-13.50  | Мастер-класс для участников соревнований «Родоведение»                                                                                                                                                                                                       | 13.10-13.50  | Заполнение и подписание протоколов.                                |
| 14.00-14.30  | Отбытие участников и экспертов с площадки соревнований                                                                                                                                                                                                       |              |                                                                    |
| <b>С3</b>    | <b>19 мая 2023 г., пятница</b>                                                                                                                                                                                                                               |              |                                                                    |
| 09:00-12:00  | Демонтаж оборудования                                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                    |
| 13.00-16.00  | Заккрытие VII Регионального чемпионата Удмуртской Республики «Абилимпикс» – 2023<br>КПОУ УР «Удмуртский республиканский колледж культуры»<br>г. Ижевск, Дзержинского, 54                                                                                     |              |                                                                    |

Главный эксперт основной площадки \_\_\_\_\_ /О.Г. Комлева /

Главный эксперт площадки юниоров \_\_\_\_\_ /М.Б. Анисимова/